

KYRKEKVARN

”Allt under ett tak”



PRIS & INFORMATION 2019

Priser i fet stil anges inklusive moms och priser inom parentes () anges exklusive moms.

Välkomna!

VÄLKOMMEN TILL KYRKEKVARN

Kyrkekvarn är en helårsöppen aktivitets-, konferens- och boendeanläggning för företag och privatpersoner, som ligger direkt vid ån Tidån ca 10 km norr om Mullsjö och 40 km norr om Jönköping.

AKTIVITETER

Kanot, kajak, roddbåt och storkanot på sjön Stråken eller ån Tidån. Starta vid Kyrkekvarn eller boka transport för hämtning och/eller utkörning. Turridding med islandshästar på härliga ridvägar i skogsterräng. Boka "Aktivitetsdag" och pröva flera olika aktiviteter. Mångkamp och Teknikbana är exempel på aktiviteter och lekar som kräver samarbete och som svetsar samman gruppen.

MAT

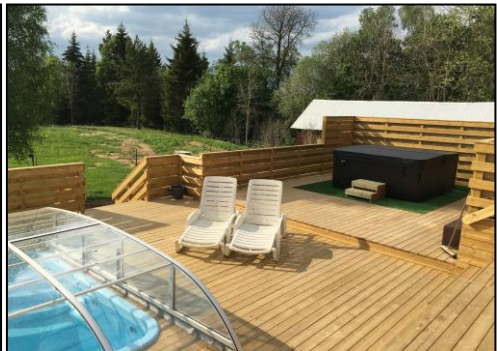
Brygghuset, Kyrkekvarns servering och kök tillhandahåller flera matalternativ i samband med aktiviteter och boende; frukost, lunch och/eller middag. Beställ något av våra grillpaket och få det färdig grillat levererat till ert boende.

KONFERENS

Kyrkekvarn erbjuder flera olika konferenslokaler alla med skolsittning och tillgång till grupprum. Samtliga lokaler är utrustade med normal AV-utrustning, projektor samt tillgång till vatten, frukt och godis. Husen Strömsberg och Brostugan lämpar sig även dessa bra för konferens, i gruppstorlek 8-14 personer, och husen håller i övrigt hög standard som gör hela er vistelse bekväm.

BOENDE

Stugor för året runt boende med TV, dusch/wc, kök och ett eller flera sovrum. Många stugor har bastu och öppen spis och en del av dom ligger direkt vid, eller i dess närhet, av ån Tidån. Två hus erbjuder även bubbelpool och det ena av dom har även swimmingpool. Boka stuga för självhushåll eller beställ den mat ni önskar genom oss. I området Kyrkekvarn stugor med allt från 4 - 14 bäddar samt kurs- och lägergårdar med plats för 20 respektive 52 personer. Pröva att bo i 12-manna tält med kamin på campingen vid Kyrkekvarn eller på lägerplatser längs ån Tidån eller sjön Stråken.



AKTIVITETER PÅ KYRKEKVARN

Kanot	Paddla på sjön Stråken eller ån Tidan t.o.r. utan transport. 350:- (280:-) /kanot/dag 300:- (240:-) /kväll eller 3 timmar
Kajak	Paddla på sjön Stråken eller ån Tidan t.o.r. utan transport. 350:- (280:-) /1-mans kajak/dag 300:- (240:-) /kväll eller 3 timmar 450:- (360:-) /2-mans kajak/dag 400:- (320:-) /kväll eller 3 timmar
Transport	Upphämtning och/eller utkörning av kanoter/kajaker och material. 150:- (142:-)/kanot/transport inkl. max 7 personer, endast dagstur.
Storkanot	Prova på något annorlunda, som samtidigt kräver samarbete. Paddla storkanot med plats för 13 pers. 1000:- (800:-) /storkanot/dag 600:- (480:-) /kväll eller 3 timmar
Roddbåt	Ro på sjön Stråken eller ån Tidan. Plats för 4-5 personer i en roddbåt. 350:- (280:-) /båt/dag 300:- (240:-) /kväll eller 3 timmar
Cykel	Mountainbikes och/eller 3-växlad unisexcykel. Genomgång och turförslag före start. 100:- (64:-) /cykel/dag
Fiske	I sjön Stråken eller ån Tidan. Fiskekort krävs och kan köpas i Reception. 40:- (40:-) /person/dag Gruppkort på förfrågan.
Turridning	Turridning med ridledare längs natursköna ridvägar utmed ån Tidan, som passar vana och ovana. 400:- (320:-) /häst 1,5-timmar, ej fika 450:- (371:-) /häst 2-timmar, inkl. enklare fika.
Egen grupp	2-timmars ridtur med fika paus i egen grupp. Nygräddad ostfralla, dryck, kaffe och chokladboll. Bokas för minst 4 personer. 600:- (494:-) /häst 2-timmar.
Häst & Kanot	Ridtur med ridledare. Halva gruppen rider och halva paddlar längs ån Tidan - byte vid fikapaus, fika ingår. Bokas för minst 12 personer. 400:- (331:-) /person 3-timmar.
Häst & Storkanot	Ridtur med ridledare. Halva gruppen rider och halva paddlar längs ån Tidan - byte vid fikapaus, fika ingår. Bokas för minst 16 personer. 350:- (295:-) /person 2.5-timmar, inkl. fika.
Badtunna & Bastu	Fortsätt upplevelsen efter aktiviteten. Boka badtunna eller vedeldad bastu. 600:- (480:-) /vedeldad bastu 2000:- (1600:-) /badtunna Lämplig för 6-8 pers, uppvärmd och klar för användning. Badtunnorna rymmer 5 personer, uppvärmd och badklar.
Aktivitetshall	Hyr vår aktivitetshall med konstgräs och ljudanläggning till fest, aktivitet eller annat ändamål.



TEAMBUILDING OCH FRISKVÅRD

Kyrkekvärn har ett stort utbud av "Teambuildande" aktiviteter samt friskvårdspaket.

ÄVENTYRET

Äventyret har en friluftsprägel och passar grupper i storleksordningen 6-12 personer. Aktiviteten sker i lag utomhus. Deltagarna kommer att stöta på ett antal uppgifter som skall lösas inom laget. Uppgifterna är av varierande slag men med inriktning på överlevnad, bushcraft och friluftsliv. Under aktivitetens gång förflyttar man sig till fots ca 2-3km på och utanför stigar. Äventyret finns i tre paket: Lilla, mellan och stora äventyret.

Det lilla äventyret

Det lilla äventyret är perfekt för kompisgäng, svensexor, möhippor samt företagsgrupper. Aktiviteten avslutas med att gruppen lagar mat tillsammans över öppen eld. Fika samt lunch ingår. **695:-** (556:-) /person. Bokas för minst 6 personer. Aktiviteten tar ca 3h

Det mellanstora äventyret

Alternativet för företag som önskar ännu mer fokus på teambuilding. Samma som det lilla äventyret men med fler "teambuildande" övningar. **895:-** (716:-) /person. Bokas för minst 6 personer. Aktiviteten tar ca 3,5h

Det stora äventyret

Samma som det lilla äventyret men avslutas med att deltagarna färdigställer en lägerplats och övernattar i vindskydd. Fika, Middag och frukost ingår, råvaror tillhandahålls men middag / frukost tillagas av deltagarna själva över öppen eld. **1495:-** (1036:-) /person. Bokas för minst 6 personer.

TEKNIKBANA

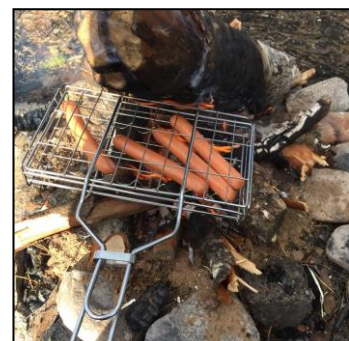
Samarbetsövningar längs naturskön promenadstig med vandring, kanotpaddling inklusive lunch och fika. Teknikbanan på Kyrkekvärn finns som hel- eller halvdagsaktivitet.

Teknikbana Heldag

Teknikbanan heldag tar ca 8 timmar. I produkten ingår fm-kaffe, lunch som deltagarna själva tillagar ute i skogen över öppen eld och em-kaffe. **695:-** (556:-) /person. Bokas för minst 10 personer.

Teknikbana Halvdag

Samma upplägg som Teknikbanan heldag men med kortare förflyttningar och färre uppgifter och problem. Teknikbana halvdag tar ca 4 timmar. Fika ingår. **445:-** (356:-) /person. Bokas för minst 10 personer.
110:- (98:-) /person. Tillägg för lunch.



MÅNGKAMP

Klassisk Mångkamp

Mångkamperna genomförs i lag om 4 man, de omfattar 5 stationer antingen på land eller på vatten (endast på sommaren) eller i kombination av de båda. En Mångkamp tar ca 1.5 - 2 timmar beroende på gruppens antal. Mångkampen kan bokas hela året. Vår, sommar och höst arrangeras mångkampen utomhus. På vintern håller vi till inomhus i våran aktivitetshall.

3.000:- (2400:-) /**grupp** max 20 personer

130:- (104:-) /**extra person**

Klur i ur & skur

En form av mångkamp där några av övningarna och problemen från den "stora" teknikbanan används. Ej fysiskt krävande. Aktiviteten tar ca 1.5 - 2 tim. beroende på gruppstorlek. Teknikleken sker på särskilt plats utan förflyttning.

3000:- (2400:-) /**grupp**. Max 20 personer

130:- (104:-) /**extra person**.

SKYTTE

Bosses Lada

En aktivitet som omfattar 4 skjutstationer och tar ca 1.5-2 timmar beroende på deltagarantal. Aktiviteten hålls delvis inomhus. Fika ingår. Lerduveskytte, blåsrör, luftgevär, armborst och pilbåge.

375:- (311:-) /**person**. Bokas för minst 6 personer dock max 50 personer

Lerduveskytte

Klassiskt lerduveskytte med hagelbössa på särskilt område. I produkten ingår lerduvor, skott och fika. Aktiviteten tar ca. 1 - 2 timmar beroende på gruppstorlek.

375:- (311:-) /**person**. Bokas för minst 6 personer dock max 12 personer.

FRISKVÅRD

Allt fler företagsledare inser nyttan med att erbjuda sin personal friskvård, en hälsosammare livsstil leder till minskad sjukfrånvaro och ökad trivsel och produktivitet

Friskvårdspaket

Ett friskvårdspaket på Kyrkevarn går ut på att inspirera deltagarna till en hälsosam livsstil. Upplägget är en mix av träning, rekreation och inspiration genom föreläsning samt hälsosam kost. För pris, kontakta Kyrkevarn så hittar vi ett koncept som passar dig och din grupp.

Runfit

Träning i grupp ca 1,5h. Funktionell styrketräning utomhus med fokus på bål, core, balans, koordination och explosivitet. Alla kan vara med, vi joggar lugnt mellan olika stationer där vi utför styrkeövningar, totalt 4km... **300:- / person** Bokas för minst 6 personer

Upplevelselöpfung

Guidad tur på stigar och skogsvägar i anrik bruksmiljö. Fokus ligger på upplevelse och gemenskap i löparskor. Farten anpassas efter gruppen, vi går i backar och ingen lämnas efter. **Förkunskap, du bör kunna springa 10km på ca 1h.**

10Km **200:- / person** inkl energidepå

15Km **250:- / Person** inkl energidepå



MAT PÅ KYRKEKVARN

All mat levereras i samband med aktiviteten, boendet eller konferensen. Maten ställs fram och arrangeras på plats efter avtal med beställaren, direkt vid boendet eller ute i skogen eller till konferenslokalen. Beställ något av våra grillpaket och avnjut måltiden vid åkanten i skenet från marschaller och med en sprakande brasa.

GRILLPAKET

Storgrillar, grillkol, ved, marschaller, fasta bord och bänkar under naturtak vid ån samt belysning. Bestick, glas, koppar m.m. av engångstyp. I buffén ingår hemlagad potatissallad, grönsallad, olika tillbehör så som oliver, fetaost, såser m.m., kuvertbröd, dryck, kaffe och kaka. Grilla på egen hand eller boka grillmästare (ingår i priset för grupper fler än 20 pers.). Medtag gärna eget vin och öl eller beställ genom oss, vi har fullständiga rättigheter. Priser per person.

A) Vegetarisk grillbuffé. Grönsaker, quornfilé, veg korv, majsolv, m.m.	200:- (179:-)
B) Lilla Agda. 2st marinerade kycklingfiléer och grönsaker.	200:- (179:-)
C) Kyrkekvarn original. Grillbuffé. Korv, fläskkött, kycklingfilé och grönsaker.	220:- (197:-)
D) Fiskarens grill. 2st laxfilé och grönsaker.	240:- (214:-)
E) Grosse Grillen. Tysk korv, benfri fläskkotlett, kycklingfilé, laxfilé och grönsaker.	260:- (232:-)
F) Ekobuffé. 2st skivor ekologisk karré. Ekologiska grönsaker, fransk potatissallad och kalla såser. Hembakat bröd och kaka.	360:- (322:-)

Grillmästare	Grillmästare för bästa service ingår i priset för grupper över 20 personer. Grupper färre än 20 personer betalar 500:- (447:-) för grillservice.	
Frukost	Kontinental frukostbuffé i samband med boendet.	85:- (77:-)
Fältfrukost	Kontinental frukostbuffé packad för aktivitet eller utkörd efter avtal. Bokas för minst 8 personer.	100:- (90:-)
Fältlunch	Packad för aktivitet alternativt utkörd efter avtal. T.ex. pastasallad eller kallskuret. Inklusive grönsallad, kuvertbröd, dryck, kaffe och kaka. Bokas för minst 8 personer.	140:- (125:-)
Lunch	Lunch i samband med boende eller aktivitet. Svensk husmanskost inklusive grönsallad, bröd, dryck, kaffe och kaka. Ej bordsservering.	110:- (98:-)
Middag	Till middag under vistelsen på Kyrkekvarn rekommenderar vi något av våra grillpaket. Se "Grillpaket" högst upp på denna sida.	
Exotisk Planka	Exotiska frukter, grillad kyckling, olika sorters kallskuret kött och ost. Potatissallad, kuvertbröd, dryck, kaffe, kaka. Bokas för minst 6 pers.	220:- (197:-)
Kaffekorg	Packad för aktivitet alternativt utkörd efter avtal. Ostfralla, bulle, kaka och kaffe/te/saft.	75:- (67:-)



KONFERENS PÅ KYRKEKVARN

Under denna sida redovisas samtliga priser endast exklusive moms

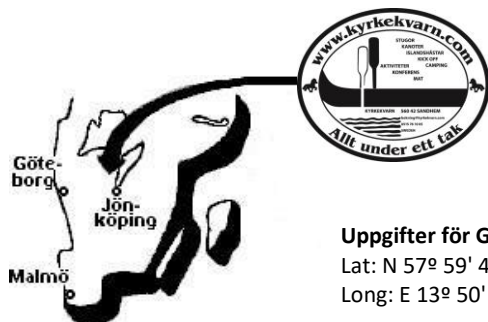
Boka 1-bädds eller 2-bädds rum i stuga med fullservice (bäddning, städning samt hel- eller halvpension). I området finns också större hus för grupper 20-60 personer, där alla kan bo under samma tak. Kombinera boende, fest, konferens och mat i en och samma lokal. Pröva någonting annat! Bo i 12-manna tält med kamin på naturcampingen vid Kyrkekvärn (TC/WC/Dusch) eller på övernattningsplatser längs ån Tidån och boka konferens utomhus under tak.

Konferenslokaler med stugboende

- Stugan** De större stugorna på Kyrkekvärn är så stora att man kan hålla konferens i sin egen stuga. I området finns 4-, 6-, 8-bädds och 12-14 bädds-stugor, samt kurs- och lägergårdar för 20-60 personer.
- Stallet** Plats för 40 personer, med intilliggande grupprum/matsal. Kombineras med boende i stugor.
- Vitehall** Plats för 20 personer. Grupprum på övre plan och intilliggande hus. Kombineras med boende på Vitehall och i övriga stugor inom området.
- Sörgården** Plats för 50 personer. Tillgång till flertalet grupprum i samma hus. Kombineras med boende på gården eller stugor inom området Kyrkekvärn.
- Brostugan** Perfekt för den mindre konferensen med upp till 12 deltagare. I huset finns bra konferens och umgängesytor. Relaxavdelning med bastu och jacuzzi på terrass utomhus.
- Strömsberg** Perfekt för den mindre konferensen med upp till 20 deltagare. I huset finns bra konferens och umgängesytor. Bastu i huset och jacuzzi samt pool på terrass utomhus. Kombineras med närliggande boende i stuga. Bokningsbart från 2/6 2016.
- Brygghuset** Plats för 12 personer. Ej tillgång till grupprum. Kombineras bäst med boende i stugorna direkt vid ån.

Konferenspaket och priser anges exklusive moms.

Konferenspaket 1	Dagskonferens; fm-kaffe, lunch och em-kaffe. Bokas för minst 10 personer.	325:-/person
Konferenspaket 2	Konferens med övernattnig; fm-kaffe, lunch, em-kaffe och middag (grillpaket), logi och frukost.	1.195:-/person 2-bädds 1.395:-/person 1-bädds
Konferenspaket 3	Tvådagarskonferens: Konferenspaket 1 + 2	1.430:-/person 2-bädds 1.630:-/person 1-bädds
Extra dygn	Bokas i kombination med konferenspaket 3	1.000:-/person 2-bädds 1.150:-/person 1-bädds
Avbokning	Vid avbokning minst 30 dagar innan ankomst debiteras lägst 30%. Vid avbokning 1 – 30 dagar innan ankomst debiteras med 100%. Villkor för er bokning framgår av bekräftelsen.	



Uppgifter för GPS / WGS 84

Lat: N 57° 59' 40.56"
Long: E 13° 50' 3.23"

Uppgifter för GPS / RT90

X = 6431888
Y = 1384274

VÄLKOMMEN TILL KYRKEKVARN